



Laufsportclub
Wil



3000m Bahnlauf
22. Mai 2019



Alle Jahre wieder sind beim Bahnlauf schnelle Beine gefragt auf der Punktejagd für die Meisterschaft. Der Bahnlauf wird geliebt oder gar nicht geliebt. Es gab auch diejenigen, die ihn nach dem Motto „Grind abe u seckle“ schnell abspuhnten. Der Gong erklang schlussendlich für alle TeilnehmerInnen.



Die besten drei Damen vom LSC:

- 3. Rang: Luzia Hunziker mit 12.33.4
- 5. Rang: Irena Schär mit 12.54.5
- 6. Rang: Tatjana Hostettler mit 13.16.8

Die besten drei Herren vom LSC:

- 6. Rang: Sven Hunziker mit 10.24.6
- 7. Rang: Marcel Kern mit 10.30.7
- 8. Rang: René Bähler mit 10.41.9

Von den 52 TeilnehmerInnen waren die Farben vom LSC mit 16 Damen und 16 Herren vertreten.



Die Rangverkündung und der Ausklang in der Aula Lindenhof war gemütlich.

Ein herzliches Dankeschön geht an das OK – Team Regula Bamert und Bruno Mettler sowie an alle Helfer.



Mehrkampf
12. Juni 2019



Stelzen Laufen, Schiessen und Werfen ist doch etwas ganz anders und dann doch noch kurz mit Vollgas eine Runde durch den Wald rennen. Einige hatten sehr gut getroffen. Dieters Wurf hat den 10er Pfosten gar den „Kopf“ gekostet. Es hatte Spass gemacht.

Die Resultate erfolgten zur Abwechslung mit Punkten. Da sind ganz schöne Zahlen ersichtlich.....



Auszug aus der Rangliste:

Herren:

1. Rang: Florian Paul mit 3336 Punkten
2. Rang: René Bähler mit 3292 Punkten
3. Rang: Mischa Gebert mit 3284 Punkten

Damen:

1. Rang: Gabrielle Schwager mit 3033 Punkten
2. Rang: Karin Keller mit 2906 Punkten
3. Rang: Daniela Paul mit 2895 Punkten



Die Punktesammlung in Form eines Mehrkampfes ist kaum mehr wegzudenken von der Meisterschaft. Er erfreut sich einer grossen Beliebtheit im Verein. Es starteten 2 Gäste, 10 Damen und 18 Herren Vom LSC.

Ein herzliches Dankeschön an OK – Chefin Ursina Paul und an alle Helfer.
Text und Fotos: Thomas Vögeli. Auch ein grosses Dankeschön.



Beim Einsteigerkurs gab es zum Schlusstraining einen hitzigen Königslauf mit ca. 12 km zu den Giessenfällen. Unsere Präsidentin Ursina Paul hüpfte spontan in den Pool zur Abkühlung 😊.

Text und Fotos: Tina Rüegg. Ein herzliches Dankeschön.

